



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.07.2008 【讓我們事事感謝、讚美和光榮天主！】

聖雅各伯宗徒慶日

「我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是

屬於天主，並非出於我們。」 (格後 4:7)

今日聖言:

格後 4:7-15

詠 126

瑪 20:20-28



默想:

當自己在某些事上得到少許成功，往往沾沾自喜，忘記了背後賜我能力的那位大恩人——上主。久而久之，人會變得越來越驕傲自大，失去了對主應有的感恩態度和信德。

離開天主往往是由小事開始，慢慢變得嚴重。

有什麼小事讓我警醒到我朝著與天主接近的相反方向而行！？什麼事提醒了我受了天主的恩寵！？

每樣事情的發生都有天主無限的恩寵。有些是我們現在所明白的，有些可能是我們還沒有能力理解的！無論怎樣，事事都出於天主無限的仁慈和美意！

當下的我：

主，讓我好好反省自己，常常保

持謙卑，事事感恩。

ANDREA DEL SARTO St James (聖雅各伯) 1528-29

Oil on canvas, 159 x 86 cm Galleria degli Uffizi, Florence